PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO FRANCISCO DE PAULA SANTANDER (IED) (FRANCISCO DE PAULA SANTANDER)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JIMY ALEXANDER VARGAS ALARCON**
3. FECHA:	2019-10-03	4. HORA:	Jueves,10:30:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL DE SALÓN	6. Nº DE SESIÓN:	45
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. Nº DE SEMANA:	25
8. ZONA:	5	9. CICLO:	2
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : N/P	TÉCNICAS DEL CUERPO : QUE EL ESTUDIANTE DEMUESTRE FACILIDAD A LA HORA DE REALIZAR EJERCICIOS DE COORDINACIÓN VISO PEDICAS CON VARIANTES EN DIFERENTES SITUACIONES DE LA CLASE.	CONDICIÓN FÍSICA : N/P	LÚDICA MOTRIZ : N/P
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : DESARROLLAR Y MEJORAR LA FUNDAMENTACIÓN DEL GESTO TÉCNICO PASE CON BORDE INTERNO (PASE – CONTROL Y DEFINICIÓN)			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : N/P			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : QUE E ESTUDIANTE CONOZCA CON FACILIDAD SUS ERRORES Y DEMUESTRE LA CAPACIDAD PARA CORREGIRLOS PARA FORTALECER EL RESPETO EN EL GRUPO			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : QUE EL ESTUDIANTE COMPRENDA Y APLIQUE QUE LA AMISTAD ES EL MEDIO PARA PARA UNA BUENA INTEGRACIÓN EN LA SOCIEDAD			
TEMA : FUNDAMENTOS TÉCNICO - TÁCTICOS			
SUBTEMAS : CONTROLAR, PASAR Y REMATAR			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	VERIFICACIÓN DE ALUMNOS PRESENTES. BREVE CHARLA ORIENTADA A LOS ALUMNOS CON ÉNFASIS AL OBJETIVO CENTRAL. MOVILIDAD ARTICULAR EN ORDEN DESCENDENTE POR ARTICULACIÓN. JUEGO RECREATIVO, DESPLAZAMIENTOS EN DIFERENTES DIRECCIONES CON Y SIN BALÓN EN CONDUCCIÓN ESTIRAMIENTO POR GRUPOS MUSCULARES (TREN SUPERIOR-TREN INFERIOR) CON ELEMENTO(BALÓN)	ESCENARIO,BALONES,AROS CONOS,ESCALERA	25MIN

FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	POR TRIOS SE UBICAN EN TRIANGULO EN DONDE, UNO SE UBICA ALFRENTE DE SUS DOS COMPAÑEROS Y DEBE CORRER EN V ENTREGANDOLE EL BALON AL COMPAÑERO QUE ESTE EN EL COSTADO CON EL BALON Y PASA EN VELOCIDAD DE ESPALDAS Y DE FRENTE EN V, LOS COMPAÑEROS DEBEN DE CONTROLAR EN BALON Y HACER EL PASE AL COMPAÑERO DE SU LADO, SE PASA POR TIEMPO CADA UNO, Y SE REALIZAN LAS VARIANTES CON LAS DIFERENTES SUPERFICIES DE CONTACTO POR TRIOS JUGADOR A SALE DE LA LINE LATERAL DE LA CANCHA CONDUCIENDO HACIENDO INCAPIE EN UTILIZAR EL BORDE INTERNO Y BORDE EXTERNO, EMTREGA EL BALON AL JUGADOR B QUE ESTA AL OTRO COSTA ESTE REALIZA EL MISMO EJERCICIO DEVOLVIENDOCE PARA ENTREGARCELO AL JUGADOR C ESTE EJERCICIO SE REALIZARA POR TIEMPO. SE REALIZARA EL TRABAJO DE DEFINICION EN AMBAS PORTERIAS DONDE CADA ESTUDIANTE TIENEN UN BALON Y IRA PASANDO POR EL CIRCUITO REALIZADO POR EL PROFESOR HACIENDO ENCAPIE EN LA CONDUCCION CON LAS DIFERENTES SUPERFICIES DE CONTACTO Y TERMINANDO CON REMATE A PORTERIA SE DIVIDE EN GRUPO EN 3 O 4 EQUIPOS HOMOGÉNEOS LOS CUALES JUEGAN DOS EN CANCHA A 3 MINUTOS O EL PRIMERO QUE HAGA EL GOL, PARA IR ROTANDO.	ESCENARIO,BALONES,AROS CONOS,ESCALERA,PETOS	80MIN
FASE FINAL : (CIERRE)	DESPLAZAMIENTOS SUAVES HACIA ADELANTE HACIA ATRÁS LATERALES-DIAGONALES ESTIRAMIENTO DE FORMA DESCENDENTE POR ARTICULACIÓN BREVE CHARLA DEL PORQUE DE LA IMPORTANCIA DEL TRABAJO REALIZADO PROFUNDIZAR EN LOS VALORES EN ESPECIAL EL RESPETO). VERIFICACIÓN DE ALUMNOS PRESENTES PARA REALIZAR EL RETORNO AL COLEGIO	ESCENARIO	15MIN
OBSERVACIONES			

ASISTENCIA

PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. FRANCISCO DE PAULA SANTANDER			Nombre Instructor: JIMY ALEXANDER VARGAS ALARCON	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-10-03	5. Centro de Interes FÚTBOL DE SALÓN	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Jueves,10:30:00,12:00:00	6. Nº de Sesion: 45	9. Nº de Semana: 25	
4. Grupo:	FÚTBOL DE SALÓN 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1027530739	WENDY DANIELA REYES	Asistio
1012397491	LAURA NAZAYITH RODRIGUEZ	Asistio
1012390993	MARIANA LOZANO	Asistio
1146126083	CAROL ANDREA BAUTISTA	Asistio
1030619385	ESTEBAN ACULA	Asistio
1028800760	WILMAR DANIEL ESPEJO	Asistio
1015431627	DAVID SANTIAGO FANDIÑO	Asistio
1021680276	KEVIN SANTIAGO ARIAS	Asistio
1012393619	JHUSTIN DAVID CANARIA	Asistio
1146126019	CRISTIAN DAVID HOLGUIN	Asistio
1012395281	SALVATORE GONZALEZ	Asistio
1012390155	DUVAN SANTIAGO NIETO	Asistio
1012389062	CRISTIAN DAVID CUELLAR	Asistio
1012377236	JUAN SEBASTIAN TUNAROZA	Asistio
1023391839	JUAN PABLO GOMEZ	Asistio